

MENU BERBUKA PUASA 2020 (PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN - #tolakcovid19)

TARIKH / WAKTU	SAHUR	BERBUKA	KUIH / AIR
24/4 - JUMAAT	Ayam kurma Overnight Oat	Nasi goreng Ayamas + nugget	Puding gula hangus Air soya
25/4 - SABTU	Sardin + Nasi putih	Tomyam ayam Telur dadar	Tok aji serban Air soya
26/4 - AHAD	Tomyam kelmarin	Singgang daging Ulam	Akok order Air asam boi
27/4 - ISNIN	Singgang daging kelmarin	Ikan bakar Ulam	Kek coklat Air asam boi
28/4 - SELASA	Kari ayam kelmarin	Daging kicap Ulam	Kek kukus oreo Cendol
29/4 - RABU	Daging kicap kelmarin	Ayam masak lemak kuning Sayur goreng kicap	Popia sayur Air soya
30/4 - KHAMIS	Masak lemak kuning kelmarin	Mi rebus	Popia sayur Air soya cincau
1/5 - JUMAAT	Telur tomato + Nasi putih	Ikan siakap 3 rasa Ulam	Puding gula hangus Air soya cincau
2/5 - SABTU	Sardin + Nasi putih	Udang masak merah Sup sayur	Pulut mangga Air asam boi
3/5 - AHAD	Sup sayur + telur mata	Nasi ayam	Kuih cara Air soya

4/5 - ISNIN	Nasi ayam	Ayam percik Sup bebola ikan	Kuih Akok Air bandung
5/5 - SELASA	Nasi goreng ikan bilis	Patin tempoyak Tenpei goreng pedas	Kuih seri muka
6/5 - RABU	Patin kelmarin Overnight oat	Ayam masak merah Ulam	Kek batik
7/5 - KHAMIS	Ayam masak merah kelmarin Overnight oat	Sayur lemak putih Sotong bersambal	Kek batik Air soya
8/5 - JUMAAT	Sayur lemak putih kelmarin Telur bersambal	Nasi arab	Puding roti Asam boi
9/5 - SABTU	Nasi arab kelmarin	Kari daging Kangkung goreng	Roti john Air soya
10/5 - AHAD	Kari daging kelmarin	Paprik ayam Sup cendawan	Pengat pisang Air soya
11/5 - ISNIN	Paprik ayam kelmarin	Ayamas + sos Sup sayur	Pizza meg Air cendoli
12/5 - SELASA	Sup sayur kelmarin + Telur mata	Spagetti oglio olio	Roti daging cheese
13/5 - RABU	Nasi putih + Telur tomato	Tomyam ikan Telur dadar	Puding gula hangus Air asam boi
14/5 - KHAMIS	Tomyam kelmarin	Mi goreng basah Ulam timun	Kek kukus oreo Air asam boi
15/5 - JUMAAT	Sardin	Sup ayam Taugeh goreng kicap	Popia Asir soya

16/5 - SABTU	Sup ayam kelmarin	Ayam masak kurma Sayur tenpei	Popia Air soya
17/5 - AHAD	Ayam masak kurma kelmarin	Ikan bawal 3 rasa Sayur goreng	Kek kukus Air soya
18/5 - ISNIN	Sup ayam + Nasi putih	Kari ayam Sayur goreng	Puding gula hangus Air asam boi
19/5 - SELASA	Kari ayam kelmarin	Sotong goreng kunyit berkuah Telur dadar	Jemput pisang Air cincau
20/5 - RABU	Sotong goreng kunyit berkuah kelmarin + Telur mata	Ayam asam pedas Taugeh goreng	Cucur ketam Air soya
21/5 - KHAMIS	Ayam asam pedas kelmarin Overnight oat	Ikan masak stim Sayur goreng cina	Roti john Asam boi
22/5 - JUMAAT	Ikan masak stim kelmarin Overnight oat	Char kuey teow basah	Pankek Air soya
23/5 - SABTU	Telur tomato Nasi putih	Nasi lemak	Bubur cha cha Air cincau
24/5 - AHAD	Sambal nasi lemak dimasak dengan telur	Nasi ala kak wook	Samosa Air asam boi
25/5 - ISNIN	Nasi ala kak wook kelmarin	Telur itik masak gulai kuning Sayur goreng kicap	Apam milo

SELAMAT HARI RAYA EIDUL FITRI

“Siang diisi kebaikan, malam belajar Alquran. Ramadhan jadi penerang hati yang mulai remang-remang.”